

Einige wichtige Tipps für ALG 1

Bei Kündigung des Arbeitsverhältnisses

Betriebsrat, falls vorhanden sofort ansprechen

Nichts unterschreiben!!!

Nur mit Betriebsrat bzw. 2. Person zu Gespräch gehen (Beistand / Zeuge)

Gewerkschaft informieren

◆◆◆

Arbeitsamt jetzt: AGENTUR f. Arbeit

Sofort arbeitslos melden

(**innerhalb 3 Tagen** - am besten persönlich!)

Das Formular „Antrag auf Arbeitslosengeld“ mitnehmen, zu Hause kpl. ausfüllen - schon bei der Arbeitslosmeldung - einen Abgabetermin vereinbaren und **möglichst unbedingt folgende Unterlagen mit dem Antrag einreichen** (damit kannst Du die Wartezeit auf ALG I erheblich verkürzen):

- **Personalausweis**
- **Kündigungsschreiben**
- **Krankenversicherungsnummer** (K-Versicherungskarte) **KK informieren!**
- **Rentenversicherungsnummer** (von letzter Renteninformation)
- **Steuer-Identifikationsnummer** (Bundeszentralamt f. Steuern bzw. Lohnsteuerjahresausgleich)
- als Pflichtversicherter **die Arbeitgeberbescheinigung** sofort an den **letzten Arbeitgeber per Einschreiben** senden.
- **Bankverbindung** mit **IBAN** (DE ... = 20 Zahlen)

**Bei Verzögerung von Zahlungen
Antrag auf Mittellosigkeit stellen.**

Für ALG 2 / HARTZ IV – Betroffene

- **möglichst nicht allein z. JobCenter gehen**
- **Eingliederungsvereinbarungen nicht sofort unterschreiben** (mitnehmen u. beraten lassen).
- **Beim JC abgegebene Unterlagen quittieren lassen! (Kopien! – in den JC gibt es in der Regel Kopierer, an denen jeder kostenlos kopieren kann)**

Ausführliche Hinweise findest Du im Internet auch bei **erwerbslos.de** (der KOS – Koordinierungsstelle gewerkschaftlicher Arbeitslosengruppen)

Gute und detaillierte Informationen findest Du im Internet u. a. bei

Tacheles e.v.



sowie im Internet zum downloaden:

Unter „Beratungsstelle für Arbeitslose in Bochum“

◆◆◆

Für Bochum / Herne

Arbeitslos ? ...

aber

nicht hilflos !

erst recht

nicht wehrlos !

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Du bist arbeits- bzw. **erwerbslos** *) geworden.

Die Sorgen, nicht zu wissen, was da auf Dich zukommt, zerran an Deinem Nervenkostüm. Du fühlst Dich allein und unverstanden. Das geht Vielen so.

Aber Du bist es nicht!

Auch jetzt kann Dir Deine Gewerkschaft helfen:

- am schnellsten über das Internet **ver.di** bietet eigene Beratungen für **Erwerbslose** an unter

<https://mittleres-ruhrgebiet.verdi.de>

über **Personen + Gruppen**
auf **Erwerbslose** klicken
und über

ver.di – Service für Erwerbslose

Außerdem haben ver.di-Erwerbslose eine eigene Interessenvertretung, den



**Erwerbslosenausschuss
im Bezirk
Mittleres Ruhrgebiet**

Flyer für Bochum und Herne

V.i.S.d.P:

Bernd Dreisbusch ♦ ver.di MRG

Universitätsstr. 76 – 44789 Bochum

Weitere Informationen erhältst Du außer bei uns auch in folgenden Beratungsstellen:

Bochum und Wattenscheid

Erwerbslosenberatung d. Inneren Mission – Diakon. Werk

Westring 26 - 44787 Bochum

Öffnungszeiten: Mo. 9 - 12 Uhr

Do. 13-16.00 Uhr u. n. Vereinbarung

Telefon: 0234 – 91 33 – 155 / 156

⇒ **Unabhängige Sozialberatung für Erwerbslose**

Alsenstr. 19 a - 44789 Bochum

Beratungen: Di. 16 - 18 Uhr - Tel. nur zu
Beratungszeit: 0174 / 80 560 80

⇒ **Sozialberatung Ruhr e.V.**

Am Bergbaumuseum 37 - 44791 Bochum

Tel. 0 176 - 90 79 25 78 Beratungen

Mo. 14.15 -17 u. Do. 14.15 - 16.30 Uhr

⇒ **IG Metall Alleestr. 80 - 44793 Bochum**

Telefon: **0234 / 96 44 60**

Erwerbslosenberatung Mo. von 9 - 12 Uhr

⇒ **DIE LINKE Bochum – Alleestr. 36 -**

44789 Bochum - Tel: 0234 – 61 06 58 55

Sozialberatung Do. 16 - 18 Uhr

⇒ **Arbeitslosenzentrum Wattenscheid des**

**SKM / WBZ / BBZ – Westenfelder Str. 56 a
44867 Bochum – Tel: 02327 – 98 79 42 / 13**

*) Meist wird der Begriff „arbeitslos“ verwendet, aber viele, die meisten, die keine bezahlte Arbeit haben, sind aber sonst wie aktiv / engagiert... was aber nicht bezahlt wird. Deshalb sprechen wir von „erwerbslos“.

Herne

⇒ **Beratungsstelle für Arbeitslose im
Zeppelin-Zentrum**

ZeppelinStr. 1 44651 Herne

Tel. 02325 - 6 08 40

Mo. - Do. 9 -15 Uhr u. Fr. 9 - 14 Uhr

⇒ **Arbeitslosenzentrum Herne e. V.**

Hermann-Löns-Straße 8 - 44623 Herne

Tel: 02323 - 5 55 47

E-Mail: herne-alz@arcor.de

Solltest Du finanzielle Probleme haben, die Dir über den Kopf wachsen, helfen die örtlichen Schuldnerberatungen weiter.

Bochumer Schuldnerschutz e. V.

Hans-Böckler-Str.8 - 44787 Bochum

Tel: 0234 - 66 0 33

Mo. - Do. 9 - 16 u. Fr. 9 - 12 Uhr

Schuldnerberatung Herne e.V.

Overwegstr.31 - 44625 Herne

Tel. 02323 - 9 94 98-60

Mo. 9 - 12 u. 15 - 19 Uhr

Di. - Do. 9 - 12 u. 14 -16 Uhr; Fr. 9 - 12 Uhr



Quelle: RABE-Karikatur