

Einige wichtige Tipps für ALG 1

Bei Kündigung des Arbeitsverhältnisses

Betriebsrat, falls vorhanden sofort ansprechen

Nichts unterschreiben!!!

Nur mit Betriebsrat bzw. 2. Person zu Gespräch gehen (Beistand / Zeuge)

Gewerkschaft informieren

◆◆◆

Arbeitsamt jetzt: AGENTUR f. Arbeit

Sofort arbeitslos melden

(innerhalb 3 Tagen - am besten persönlich!)

Das Formular „Antrag auf Arbeitslosengeld“ mitnehmen, zu Hause kpl. ausfüllen - schon bei der Arbeitslosmeldung - einen **Abgabetermin vereinbaren** und **möglichst unbedingt folgende Unterlagen mit dem Antrag einreichen** (damit kannst Du die Wartezeit auf ALG I erheblich verkürzen):

- **Personalausweis**
- **Kündigungsschreiben**
- **Krankenversicherungsnummer** (K-Versicherungskarte) **KK informieren!**
- **Rentenversicherungsnummer** (von letzter Renteninformation)
- **Steuer-Identifikationsnummer** (Bundeszentralamt f. Steuern bzw. Lohnsteuerjahresausgleich)
- als Pflichtversicherter **die Arbeitgeberbescheinigung** sofort an den **letzten Arbeitgeber per Einschreiben** senden.
- **Bankverbindung** mit **IBAN** (DE ... = 20 Zahlen)

**Bei Verzögerung von Zahlungen
Antrag auf Mittellosigkeit stellen.**

Für ALG 2 / HARTZ IV – Betroffene

- **möglichst nicht allein z. JobCenter gehen**
- **Eingliederungsvereinbarungen nicht sofort unterschreiben** (mitnehmen u. beraten lassen).
- **Beim JC abgegebene Unterlagen quittieren lassen! (Kopien!** – in den JC gibt es in der Regel Kopierer, an denen jeder kostenlos kopieren kann)

Ausführliche Hinweise findest Du im Internet auch bei erwerbslos.de (der KOS – Koordinierungsstelle gewerkschaftlicher Arbeitslosengruppen)

Gute und detaillierte Informationen findest Du im Internet u. a. bei

Tacheles e.v.



sowie im Internet zum downloaden:

Unter „Beratungsstelle für Arbeitslose in Bochum“

◆◆◆

Für GE / BOT / GLA

Arbeitslos ? ...

aber

nicht hilflos !

erst recht

nicht wehrlos !

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Du bist arbeits- bzw. **erwerbslos** *) geworden.

Die Sorgen, nicht zu wissen, was da auf Dich zukommt, zerren an Deinem Nervenkostüm. Du fühlst Dich allein und unverstanden. Das geht Vielen so.

Aber Du bist es nicht!

Auch jetzt kann Dir Deine Gewerkschaft helfen:


- am schnellsten über das Internet **ver.di** bietet eigene Beratungen für Erwerbslose an unter

<https://mittleres-ruhrgebiet.verdi.de>

über **Personen + Gruppen**
auf **Erwerbslose** klicken
und über

ver.di – Service für Erwerbslose

Außerdem haben ver.di-Erwerbslose eine eigene Interessenvertretung, den

 **Erwerbslosenausschuss
im Bezirk
Mittleres Ruhrgebiet**

Flyer für GE / BOT / GLA

V.i.S.d.P:

Bernd Dreisbusch ♦ ver.di MRG
Universitätsstr. 76 – 44789 Bochum

Weitere Informationen erhältst Du außer bei uns auch in folgenden Beratungsstellen:

Gelsenkirchen u. Bottrop

- ⇒ **EV. Industrie- und Sozialpfarramt im Kirchenkreis GE u. Wat.**
Pastoratstr. 4-6
45879 Gelsenkirchen
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8 – 16 Uhr
Fr. 8 – 13 Uhr
Telefon: 0209 - 38948973
- ⇒ **Caritasverband der Stadt GE e.V.**
Arbeitslosenzentrum/ Job - Cafe
Bochumer Straße 9
45879 Gelsenkirchen
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8 – 16.30 Uhr,
Fr. 9 -13 Uhr
Telefon: 0209 – 60489516
- ⇒ **Caritasverband der Stadt Bottrop e.V.**
Erwerbslosenberatung
Adolf-Kolping-Str. 3 – 46236 Bottrop
Telefon: 02041 – 3723120
Beratungen: Mo. – Do. 8 – 12.30 Uhr u.
13.30 – 17 Uhr, Fr. 8 – 12.30 Uhr
- ⇒ **DIE LINKE Bottrop**
Brauerstr. 41 – 46236 Bottrop
Tel: 02041 – 5687184
Sozialberatung Fr. 16 - 18 Uhr u. n. Vereinbarung

*) Meist wird der Begriff „arbeitslos“ verwendet, aber viele, die meisten, die keine bezahlte Arbeit haben, sind aber sonst wie aktiv / engagiert... was aber nicht bezahlt wird. Deshalb sprechen wir von „erwerbslos“.

Gladbeck

- ⇒ **Soziale Bürgerinitiative e.V.**
Humboldtstr. 14 (Passage)
45964 Gladbeck
Tel. 0151 - 24232445
Beratungen: Di. u. Do. 10 – 13 Uhr
- ⇒ **DIE LINKE Gladbeck –**
Lambertistr. 7 – 45964 Gladbeck
Tel: 02043 - 3782242
Sozialberatung: Mi. 16 – 18 Uhr

Solltest Du finanzielle Probleme haben, die Dir über den Kopf wachsen, helfen die örtlichen Schuldnerberatungen weiter.

Verbraucherzentrale NRW
Schuldner- u. Insolvenzberatung
Luitpoldstr. 17 – 45879 Gelsenkirchen
Mo. u. Mi. 9 - 13 Uhr u. 14 – 18 Uhr,
Do. u. Fr. 9 – 15 Uhr
Telefon: 0209 – 157603-06

Schuldner – u. Insolvenzberatung der EV. – Kirchengemeinde Bottrop
An der Martinskirche 1 – 46236 Bottrop
Mo. 9 – 12.30 Uhr u. 14 – 17 Uhr, Fr. 9 – 12.30 Uhr
Tel. 02041 – 317040



Quelle: RABE-Karikatur